

โดคุดามิ (ドクダミ Dokudami) สมุนไพรพลูควาสกัดเข้มข้น

โดคุดามิ (ドクダミ Dokudami) เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารน้ำพลูควา ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์อาหารเสริมประเภท"โพรไบโอติก" (Probiotic) คือ อาหารเสริมซึ่งเป็นจุลินทรีย์ที่มีชีวิต สามารถก่อประโยชน์ต่อร่างกายของสิ่งมีชีวิตที่มันอาศัยอยู่ โดยการปรับสมดุลของจุลินทรีย์ในร่างกาย ซึ่งในปกติจะมีอยู่ในร่างกายคน กว่า 400 ชนิด แต่คัดสายพันธุ์เอา แต่จุลินทรีย์ ดี ที่มีประโยชน์ ไม่มีโทษ ที่เรียกว่าเชื้อจุลินทรีย์ ถ้าเชื้อจุลินทรีย์ หรือจุลินทรีย์ดีนี้ มา เจริญเติบโตอยู่ในร่างกายของเราได้ดี ก็ทำให้ร่างกายมีภูมิคุ้มกันที่ดี ร่างกายก็จะสมบูรณ์ แข็งแรงไม่เจ็บป่วยง่าย



ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา ที่เกี่ยวกับพลูควา หรือ ผักคาวตอง คือ

- 1.ฤทธิ์ในการบำบัดฟื้นฟู โรคความดันโลหิตสูง (Arterosclerosis)
- 2.ฤทธิ์ในการทำลายเซลล์มะเร็ง (Cytotoxicity Against Tunor Cellines) เซลล์มะเร็งปอด เซลล์มะเร็งรังไข่ เซลล์เนื้องอกที่เป็นเนื้อร้าย เซลล์มะเร็งสมอง มะเร็งลำไส้ มีฤทธิ์ทำลายเซลล์มะเร็งแต่ละชนิดอย่างมีนัยสำคัญ
- 3.ฤทธิ์ยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง**เม็ดเลือดขาว** (Antileukemic Activity)
4. ฤทธิ์ในการฆ่าเชื้อไวรัส กระตุ้นเซลล์เพิ่มภูมิคุ้มกัน ป้องกันไข้ทรพิษ หัด หัดเยอรมัน การติดเชื้อทางเดินหายใจ HIV เริ่ม งูสวัด
- 5.ฤทธิ์เกี่ยวกับการต้านเชื้อราและแบคทีเรีย เยื่อหุ้มสมองอักเสบที่เกิดจากเชื้อรา (Cryptococcus Neoformans) ทางเดินปัสสาวะอักเสบ การติดเชื้อทางเดินหายใจ โรคทางเดินอาหาร โรคปริทันต์ โรคระบบสืบพันธุ์ กลากเกล็ดเลือด โรคติดเชื้อในช่องปาก
- 6.ฤทธิ์ต้านการอักเสบต่างๆ (Anti – Inflammation) ยับยั้งเอนไซม์ (Cyclooxygenase) เป็นปอกเกิดการอักเสบ หรือโรคที่มีอาการอักเสบ
- 7.ฤทธิ์ขับปัสสาวะ (Diuretic Actuvity) ขยายหลอดเลือด ทำให้อัตราการไหลเวียนของเลือดและการขับปัสสาวะเพิ่มขึ้น
- 8.ฤทธิ์อื่นๆ เช่น เพิ่มภูมิคุ้มกันหรือภูมิคุ้มกันโรคยับยั้งเนื้องอก กระตุ้นเซลล์ น้ำเหลือง ยับยั้งโรคเบาหวาน รักษาความสมดุลของร่างกายและอื่นๆ

เอกสารอ้างอิง - สมุนไพรน้ำรุ 1 ผักคาวตอง **สถาบันวิจัยสมุนไพร** กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.2548 ISBN:974-7549-65-1

ส่วนประกอบ

สารสกัดพลูควา 99.3% น้ำอ้อยผง 0.7% ไม่ใช้วัตถุแต่งกลิ่นรส ไม่ใช้วัตถุกันเสีย ปลอดภัยตั้งแต่กระบวนการปลูก แล้วนำมาสกัดด้วยเทคโนโลยีขั้นสูง ส่งผลให้คงส่วนที่ดีของสมุนไพรไว้ครบถ้วนทะเบียน **อย. 51-1-25248-1-0001**

สมุนไพรโดกูดามิ วิจัยและพัฒนาโดยตลอด มหาวิทยาลัยขอนแก่นร่วมกับกองทุนสนับสนุนการวิจัย ได้รับการขึ้นทะเบียน อย. และหนังสือรับรองมาตรฐานการผลิตจาก อย. ระดับดีมาก (เอ็กโค) เพราะ**โดกูดามิ** เข้มข้นถึง 99.3% มีสารแอนตี้ออกซิแดนซ์หรือสารต้านอนุมูลอิสระ สูงมาก (eoo) รับรองคุณภาพโดยนายแพทย์ สมทรง รักษาเผ่า อดีตอธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ตั้งผลการวิจัยดังต่อไปนี้

ในผู้ป่วยรูมาติก รูมาตอย โรคเก๊าต์ เบาหวาน ริดสีดวงทวาร ความดัน ไขมัน ไมเกรน โรคเรื้อรังต่างๆเมื่อรับประทาน**โดกูดามิ** ร่วมกับการรักษาของแพทย์ จะเพิ่มประสิทธิภาพการรักษา และทำให้ผู้ป่วยรับประทานยาหมอน้อยลง **โดกูดามิ** ทำให้ลดอาการสะสมของยาในร่างกาย ลดความเสี่ยงของตับไต ซึ่งต้องรับภาระจากการกินยาจำนวนมาก เพราะยาที่เป็นสารเคมี จะสะสมที่ตับซั้บที่ไต **โดกูดามิ** จะฟื้นฟูอวัยวะที่เสื่อมซั้บสารพิษ ปรับสมดุลในร่างกาย

ในผู้ป่วยมะเร็ง ที่ได้รับการฉายรังสีร่วมกับรับประทาน**พลูคาวโดกูดามิ** จะช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกันทานทำให้มีอาการดีขึ้น และยืดอายุได้นานขึ้น ซึ่งดีกว่าและมีประสิทธิภาพกว่าการฉายรังสีเพียงอย่างเดียว

ฤทธิ์เพิ่มภูมิคุ้มกัน ในผู้ที่มีปัญหา หอบหืด ไซ้หวัด ไซ้เนส ไอ จาม เนื่องจาก**สมุนไพรพลูคาวโดกูดามิ** เป็นผลิตภัณฑ์ประเภทโพรไบโอติก ซึ่งมีส่วนที่ช่วยในการส่งเสริมการเจริญเติบโตของ จุลลินทรีย์สุขภาพ จะช่วยทำลายสิ่งแปลกปลอมที่เข้าสู่ร่างกาย

ฤทธิ์ด้านการอักเสบ เช่น ผิวหนังอักเสบ ฝี ปอด ตับ อักเสบ หูอักเสบ ทางเดินปัสสาวะอักเสบ การอักเสบคือการที่อวัยวะร่างกายมีอาการปวด บวม แดง ร้อน



วิธีรับประทาน

ควรรับประทานเวลาท้องว่าง หรือก่อนอาหาร (ผู้ที่มีปัญหากระบบทางเดินอาหารให้รับประทานหลังอาหาร)

- ผู้ป่วย,ผู้สูงอายุ ทาน ครั้ง-1 ซั้บวัน ละ 1 ครั้ง เฉพาะก่อนนอน (15 วันแรก)
- คนทั่วไป ทาน 1 ซั้บวัน ละ 1 ครั้ง ก่อนนอน (7 วันแรก) ตั้งแต่วันที่ 8 เป็นต้นไปทาน 1 ซั้บวันละ 2 ครั้ง ก่อนอาหารเช้าและก่อนนอน

เนื่องจากสารสกัดฝั้กคาวตองเป็นสมุนไพร และมีงานวิจัยรองรับ จึงไม่มีผลข้างเคียงหรือสารตกค้างใดๆ ทั้งสิ้น แต่จะมีการซั้บสานพิษเหมือนสมุนไพรทั่วไป ฉะนั้นหลังการทานสารสกัดฝั้กคาวตองหากเกิดอาการเหล่านี้ขึ้นไม่ต้องตกใจ เพราะอาการเหล่านี้จะหายไปเองภายใน 3 - 5 วัน เช่น ปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย มีผื่นคัน มีน้ำมูก ง่วงนอน ซั้บปัสสาวะบ่อย มีผื่นคัน มีน้ำมูกใสๆ ปวดศีรษะ ครันเนื้อครันตัว เจ็บปวดซั้บมากขึ้น และอาการอื่นๆ เล็กน้อย (เราสามารถลดจำนวนการทานลง หรือหยุดทาน 3 วัน แล้วค่อยเริ่มทานใหม่)

หมายเหตุ : ควรรับประทานขณะท้องว่าง หรือก่อนอาหาร ควรดื่มน้ำสะอาดตามหลังจากทาน "**โดกูดามิ**" ไม่ควรดื่มน้ำเย็นหรือน้ำอุ่น และควรเก็บรักษาผลิตภัณฑ์ในอุณหภูมิปกติ ไม่ควรแช่ไว้ในตู้เย็น และสำหรับ ผู้ที่มีปัญหากระบบทางเดินอาหารให้รับประทานหลังอาหาร